|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **שאקטי בי – תהליך עומק וחגיגה נשית 14-16/11/19 במצוקי דרגות - התוכנייה** | | | | | | | | |
|  | **לב שאקטי בי** החאן על המצוק | **מתחם שמיים** אוהל לילות | | **מתחם מים**  אולם תמר | | **מתחם אהבה**  אוהל מעין | | **מתחם אדמה ופעימות**  תלוי מזג אויר |
| 12:00-14:30 | מפגש התכווננות על הדרך - ב'צאנס' מול אלמוג - **שני שמש רם ושושנית לופו** | | | | | | | |
| **חמישי** | **הגעה, התחברות, נוכחות** | | | | | | | |
| 12:00 | **פתיחת שערים והתארגנות** | | | | | | | |
| 14:00-15:30 | תנועה מתוך הקשבה והתמסרות לקצב **רותם בן זאב** | מגיש תה רחמים  ופותח קלפי דרך לב.  תומך שאקטי בי  **יזהר הס** | | 14:00-16:00ריברסינג - הרשמה מראש -050-3317711 להביא מזרון יוגה, **חן ואקנין והמלאכיות** | | לאורך ההתכנסות כולה תתקיים  חניכה שמאנית - מעבר מהישן אל החדש (אישי או קבוצתי זעיר) עם **אנא-אל הרפז** (בהרשמה מראש – 054-7547640) | |  |
| 16:00-17:30 | פתיחה לתקשור וחיבור למדריך הרוחני. **רקפת בקה מוזס** | עמוד שדרה אנרגטי - מנכיחות כוונה!   **כלנית קלו** | | למה לנו כעס ומה עושים איתו **סוניה זרחי** | |  |
| 18:00-20:00 | טקס פתיחה – **בוחרת להתמסר** - תהליך עומק  נירית שפירא, רונית נשר, מיכל מילגרום, מאורין ברודי הרכב שאקטי בי - שירה גולן, שירי גורפינקל, הדר יעקב, קרן סימן טוב, איילת האפרתי, רבקה רוגע, איילת קורץ, רביד חן, דניאל שפירא | | | | | | | |
| 21:00-22:30 | התמסרות והגשמה מהלכה למעשה - מסע אל מעבר לזמן ולמרחב אל עיר האור טלוס -  **איילת סגל ונורית טבנקין** | קסם מבורך - בעזרת קלפי קסם  **מור דואני** | | קרקוע וחיבור לאדמה - פריקת עומסים. כלים להרגעת מתחים  **סיגל שאנן** | | להתמסר לאהבה - רה-קונקשיין לילדה הפנימית עם הו'אופונופונו  **קרן כהן** | |  |
| 23:00-24:30 | ריקוד אקסטטי-  נשימות אש  **שירה אדלר** | 24:00-1:00  הכנה לשינה, חלומות **תמר אוחיון** | | **24:30**  מי הזיז את האורגזמה שלי?  **שרית גל כהן** | | תקשור עם חיות הטוטס  **תמנע אל השרון** | | מסע לתוך הלילה - התמסרות ליש המדברי וקבלת מתנות הרוח **ציפור אש הרון**  יציאה מהוולקאם |
| **שישי** | **שיקוף והתמסרות** | | | | | | | |
| 7:30-8:30 | פילאטיס  **מירלה לוי** | מדיטצית חיבור לאהבה ופתיחה להתחלות חדשות **רקפת בקה מוזס** | | יוגה ותנועה  **ורד רזניק** | | **5:30-8:00** צילום גוף ונוף בזריחה – יציאה מהוולקאם  **ג'ני שחורי אלימלך ומאורין ברודי** | | |
| 9:00-10:30 | אינטגרציה בין שלושת המוחות – מוח הלב, מוח הראש, מוח הבטן, המגע והאוכל של כל אחד מהם  **מור דואני** | "להסתכל לפחד בעיניים" שחרור מפחדים וחרדות -  על שליטה במחשבות **אלונה אורן** | | מרפאים באור –  הילינג שמאני  וגיאומטריה מקודשת  **אורניתה ליבנה לייבמן** | | "מבעלת חלומות לבעלת נכסים" - פורצות את מחסום הפחד  ומשקיעות בנדלן  **שרון מוזס ביטון ודליה מזעקי מוזס** | | 8:00-10:00 החיבור לתודעת העצים והאדמה - סדנא מטיילת **רינת כהן**  יוצאות מבר מצוקי  פעימה 1 - התמסרות לזוגיות - ללמוד מהמורה שבחרנו  **מתי גרוס** |
| 11:00-13:00 | **פעילות מרכזית - תהליך עומק – אחות מראה** | | | | | | | |
| 14:00-15:30 | הפס הלבן - מחול אתני מ-דרך המשי **אורית סוכרי** | מהתמסרות לצמיחה עקרונות השיווק החדש בעידן תודעה גבוהה והשפעה על תוצאות בעזרת הו'אופונופונו. **קרן כהן** | | 13:30-15:30ריברסינג - הרשמה מראש -050-3317711 להביא מזרון יוגה, **חן ואקנין והמלאכיות** | | **הצגה: "טוק טוק מי שם?  אהבה בימי סרטן"**  ראייה חדשה על הקשר בין מחלת הסרטן לבין התפתחות התודעה האנושית.  **מאורין אמיליה ברודי – אדוות הלב** | | פעימה 1 - מתחברות לצמחים - מפגש עם תמציות, נשימה, מודעות  **מליה גולדברג** |
| 16:00-17:30 | **קבלת שבת** - ריקוד שירה מקודשת ותפילה (נשמח בלבוש לבן)  **שירה גולן, שירי גורפינקל, קרן סימן טוב, איילת האפרתי, רבקה רוגע, רביד חן, תמר סיביליה ואורית סוכרי** | | | | | | | |
| 17:30-18:30 | זמן מנוחה + פעימות שאקטי be ובזאר יצירות של המשתתפות  **קרן סימן טוב בשירה ונגינה** | | | | | | | |
| 18:30-20:30 | **מושב מרכזי – להתמסר עד הסוף - תהליך דינאמי של שחרור והתחדשות** | | | | | | | |
| 21:00-22:30 | **הדר יעקב וההרכב במופע אקוסטי, דינאמי ומשמח לב** | | | | | | | |
| 22:30-1:00 | מסיבת ריקודים  **דיג'י מליה גולדברג** | 23:00-24:30 מסע לבגרות נאורה ובשלה הכנת ארגז כלים לנשיות של זקנות וחכמות השבט  **דורית בת שלום והאלדריות** | | 23:00-24:30 כלים מעשיים להגשמת חלומות ויצירת מציאות וכסף בחיים  **אורי אלינור רז** | |  | |  |
| 24:30-2:00 | תהליך עומק לקראת שינה - עם סיום המסיבה **די ג'י מליה גולדברג** |  | | לענג ולהתענג - איך לענג את הגבר שלנו ואת עצמנו **-  סיגל שאנן** | | מסרים לעולם חדש – חבור אל כוכבי היוניברס - טלוס למוריה ישראל **איילת סגל ונורית טבנקין** | | 24:00 סווט לודג' - חיבור למצפן השמאני -עם **תמנע אל שרון** - בהרשמה מראש של 20 נשים. תוספת 100 ש"ח. יש להירשם אצל לורנה 058-6707222 |
| **יום שבת** |  | | | | | | | |
| 7:30-8:30 | פילאטיס  **מירלה לוי** | מדיטציה של הלב  **מאורין אמיליה ברודי** | |  | | 5:40-8:00 מחושך אל אור –  התמסרות אל המדבר והזריחה **ציפור אש הרון** – יציאה מהוולקאם | | |
| 9:00-10:30 | **פשוט לאהוב** - תהליך עומק ושיחה על זוגיות מתפתחת  **שקמה ויוחאי פלדמן,  נירית וערן שפירא** שרים אהבה: **רבקה רוגע רם ואביב רם** | מי מפחדת מסרטן?  מפגש מעיר ומאיר **מאורין אמליה ברודי** | | Vega yoga  תנוחה, תנועה, ריקוד  **ורד רזניק** | | קול באשה אהבה  **שירי גורפינקל** | | פעימת אלדרז - אקטיביזם נאור בגיל הבוגר **דורית בת שלום**  פעימה 1-מיניות גאה **תמר אוחיון** פעימה 3- שחרור סיפורים מהבטן **אילת קורץ** |
| 11:00-12:30 | **אוהל השלום"**  **"The Peace tent "**  **" خيمة السلام "**  מרחב מקודש לשיח, טקס ומוסיקה חיה כגשר לחיבור בין העמים **שירה גולן ומרים טוקאן** | מאיזיס ועד שאקטי,  מי היא האלה? **איריס יוטבת** | | שחרור אגן ונשימה  **אורית סוכרי** | | למידות קוונטיות של תודעה וגוף לשימוש יומיומי. התגברות על פחדים, יצירת מעגלי אהבה **יפעת קדם** | | פעימה 3 -טקס מים לטיהור והודיה -ריפוי פצע האם -מתאים לכולנו גם לנערות ואמהות **מעיין כהן-פיקאר** |
| 13:00-15:00 | **מושב מרכזי מסכם - הנני - נעות אל מעל ומעבר** אורחת כבוד: **איריס יוטבת** | | | | | | | |
| 15:00-17:00 | מתמסרות לנוכחות, חיבור עדין לגוף ולכאן ועכשיו **- דיג'י מליה גולדברג** | | | | | | | |
| **ומה עוד מתאפשר?** | | | | | | | | |
|  | שומרות שבת תוכלנה להדליק נרות במתחם מים. המתחם פנוי עבורכן בשישי מ15:00-24:00 בשבת תוכלו לזמן התכנסות בביקתת עץ | | | | | | | |
|  | פעימת אלדרז פעילה לחיבוק ותמיכה עם דורית בת שלום, איריס יוטבת, אנא-אל הרפז ועוד | | מתחם ילדות – יפעל בסוכה סמוכה  ללב "שאקטי בי" עם הנחיה רכה: חומרי יצירה ואפשרויות לסיפורים ומשחקים | | מתחם טיפולים: תוכלי לרכוש ממגוון הטיפולים: מגע, הילינג, מיסטיקה. להזמנה מראש: רותי 052-2366274 | | פעימות שאקטי בי -במידת צורך ורצון תוכלי להציע או להצטרף למפגשים על מחצלות שעל דופן המצוק. פירוט במקום | |