

מתחם לב - זום 1	מתחם שמיים - זום 2	מתחם אדמה - זום 3	מתחם מים - זום 4 אנגלית	זום 5 ערבית
יום חמישי	היכל הלב			
11:30-12:00	<b>לייב ברוכות הבאות</b>			
12:30-12:45	טוק טוק מי שם - אהבה בימי סרטן <b>מאורין אמיליה ברודי</b>			
12:45-13:30	נדלינשי <b>שרון מוט ביטון ודליה מוטס מזעקי</b>			
13:30-14:15	אמא שלא הסכימה <b>רבקה רוגע</b>			
14:15-15:00	מי אני ומה שמי - על בחירה ואפשרויות <b>נירית שפירא</b>			
15:00-15:45	לגדל עסק משגשג <b>סמדר מילר</b>			
15:45-16:30	להעלות את החדר בבית <b>דורית בת שלום ודליה בשן</b>			
16:30-17:15	הילדים החדשים והאמהות החדשות <b>איילת טגל ונורית טבנקין, טלוט לאמוריה ישראל</b>			
17:15-18:00	אשת רפואה <b>ציפור אש הרון</b>			
18:00-18:45	הביטחון שבאי הוודאות <b>איריס שגב-רביב</b>			
18:45-19:30	מותר לך להחלים <b>גלי גאיה פלג</b>			
20:00-21:00	<b>עקס פתיחה - נוכחות בהשראה</b>			
22:30-24:00	<b>מסיבה בזום לייב - דיאנה אפ d.j</b>			
23:00-23:45	העולם על פי טולי <b>עליה בלוך</b>			
יום שישי	אחות מראה			
08:00-08:45	מאין ליש - דרך הבטן <b>עדי זוסמן</b>	צילי גיטרה עדינים <b>הדר יעקב</b>		
08:45-09:30	מראיית הרע לראיית הטוב <b>אורלי בר קימה</b>			
09:30-10:15	IRAM - השליחות שלנו לקהילה <b>אניסה הזימה ורים תלמי</b>			
10:15-11:00	"מקדש הלב - היזכרות", ספר ומסע <b>ענת הר- לב אור</b>			
11:00-12:00	<b>עקס מרכזי - בדרך להשראה</b>			
12:00-12:45	להקשיב ללב - לוקפוז באנג'י <b>קרן כהן</b>			
12:45-13:30	מתודעת מחלה לתודעת החלמה <b>ענן שפילמן</b>			
13:30-14:15	הרפתקנית ומשנה <b>אליס מילר</b>	מוספע קולי <b>שירה אילן</b>		
14:15-15:00	מסעות של הלב <b>שולי מיטלברג-השלי</b>			
15:00-15:45	האומץ להיות אני <b>מור דואני</b>			
15:45-16:30	לצמוח מתוך משבר <b>הרמה שלגמן</b>	צילי ריפוי <b>אילניה עמי זוהר</b>		
16:30-17:15	מסע שמתחיל במילים <b>חגית אלמקיס</b>			
17:15-18:00	love signs <b>מילי נווה</b>			
18:00-19:00	<b>קבלת שבת - שירה מקודשת ותפילה</b>			
19:00-20:00	<b>אתנחתא</b>			
20:00-21:00	<b>עקס מרכזי - להיות ההשראה</b>			
21:00-22:30	<b>אוהל השלום - לייב פייסבוק</b>			
יום שבת	היי המתנה - היי נוכחת - Be present			
08:00-08:45	שמורות הסיפורים <b>אורלי ליברמן ומירי מרגלית</b>			
08:45-09:30	להצמיח כנפיים <b>אביה רנס</b>			
09:30-10:15	מציאת כיוון בעולם משתנה <b>רונה שפירי</b>			
10:15-11:00	עורכת דין ושמואנית, הייכן? <b>ד"ר מירל ארנולד טגל</b>	מפתחות טול ועוד... <b>גליה תא גינבורג</b>		
11:00-11:45	המחול כהשראה לחיים <b>רותם לב</b>	מפגש ריפוי בצלילים ומנטרות <b>בעברית ואיש ואורי</b>		
11:45-12:30	מנהיגות נשית בריאה <b>שקמה פלדמן</b>	קול באשה אהבה - שימוש בקול ותטא הילינג - <b>שידי גורפינקל</b>		
12:30-13:15	הפיה הכחולה בעולם מציף <b>נירית ודניאל שפירא</b>	מפגש מחיקלי קצבי לנשים בכל הגילאים - להצית את האש מתוך האישה, במקצב מרגש של התרגשות ומשוקה - <b>איילת האפרתי</b>		
13:15-14:30	להיפרד באהבה - על האפשרות לסיים קשר ולהמשיך לחיות באהבה <b>מיכל מילגרומ, קרן כהן, שירה גולן, ג'ני שחור אלימלך</b>			
14:30-15:15	מילדה מיוחדת למנהיגת חמלה <b>ארינה קשתן</b>			
15:15-16:30	מחיר החופש ואפשרויות הבחירה <b>דין הלנה</b>			
16:30-17:15	האשה שהתגלתה בי <b>אורית סוכרי</b>			
17:15-18:00	From TRAGIC to MAGIC <b>Anael Harpaz</b>	זמרה, יוצרת ומרפאה במופע קולי <b>שידי גולן</b>		
18:00-18:45	מאלימות להגשמה <b>איילת עובד</b>			
19:00-20:00	שיחה פתוחה ומסכמת על דההוד השראה מתוך נוכחות מלאה <b>שני שמש רם ואריאל מנור</b>			
20:00-21:00	<b>עקס מטכסם - מובילה השראה בעולם</b>			
21:00-21:45	<b>מסיבת ריקודים עם d.j איילת עובד - זום לייב.</b>			

מתחם לב - זום 1	מתחם שמיים - זום 2	מתחם אדמה - זום 3	מתחם מים - זום 4 אנגלית	זום 5 ערבית
יום חמישי	היכל הלב			
11:30	<b>ברוכות הבאות - לייב פייסבוק</b>			
12:00-14:00	שמחת האש בתוכי <b>רקפת בקה מוזס וענת אסייה</b>	תפילה ומדיטציה מעומק הלב - שילוב יצירת תפילה אישית ומדיטציה   <b>אילנה עמי זהר ושושנית לופו</b>	המוח המרפא - רותמות את המוח לבריאות טובה, לשמחה ולאיכות חיים מיטיבה <b>ד"ר מירב יוגב</b>	
14:00-16:00	IRAM - מסע פנימי לגילוי וריפוי <b>אניסה הזימה ורים תלמי</b>	לידת הפרפר- מודל ליצירת שינוי <b>שרון מוטס וציפור אש הרן</b>	היזכרות במסע הנשמה לחיות בשיתוף פעולה עם הבריאה <b>ראיט פדר</b>	Open yourself to channeling - <b>Rakefet Beka Moses</b> a strong meditation that will connect you to your spiritual guide
16:00-18:00	השביל הזה מתחיל כאן - נשימה מעגלית לצ'אקרות בשילוב מדיטציה וקבלת מסרים מקלפי הטארוט <b>ענבר גור אריה וזן ואקנין</b>	הפס הלבן - מחול חובק עולם וגילוי תנועה אינטואיטיבית. תנועה מתוקשרת <b>אורית סוכרי</b>	בנוגע לגוף - עם <b>תמר מור טלע</b> , מחברת הספר "ערות. נשים מדברות מיניות". יוצרת בשיתוף עם הבימאית עדי ארבל את הסדרה ערות, מומלץ לראות פרק מתוך הסדרה לפני הסדנה, נהרגל כתיבה שנוגעת לגוף. נעניק למילים גוף. וגוף למילים	ريم تلحمي وأنيسة هزرة متطوعتان وناشطاتان اجتماعيتان تعالجان بطريقة الخيال الموجه IRAM
18:00-20:00	איך לחיות מתוך העוצמה הנשית שלך ולהיות פרואקטיבית <b>מי-טל פריברג לוטטיג דיין הלנה</b>	טוק טוק, מי שם? - אהבה בימי סרטן. הקרנת המופע של <b>מאורין אמיליה ברודי</b> מסע מיוחד לאהבה, מהתמודדות אישית לקהילתית. בסיום שיחה	"להשתחרר מאשליית הפחד והנפרדות - וליצור חופש אמיתי ביחסים" מה גורם לנו לשחור חויות לא-נעימות ביחסים - ואיך חמלה ואומץ יכולים לעזור לנו לחיות בנוכחות מעוררת-השראה <b>ארינה קשתן</b>	نيروز قبطني "رقصي فانت كاملة" Nairouz Kubti Dance: You are "Whole"

**עקס פתיחה - נוכחות בהשראה - ברכת הרוח, תהליך עומק מניע ורב מימדי ומפגש עם שירי השאקטי. נירית שפירא, רונית נשר, סיגל שאנן, מיכל מילגרומ, עם נציגות הרכב שאקטי בי - שירה גולן, שידי גורפינקל,רבקה רוגע - לייב פייסבוק**

21:00-23:00	האישה המינית שאני - נציף, נשוחח, נשווה, ננחץ, נקבל תרגילים לחיבור עם הליבה <b>אפרתה בנו</b>	אלכימיה של הלב - פשוט לאהוב הכשרה לזוגיות בריאה <b>גליה בר יוסף ונרית שפירא</b>	קורונה-קרונה-קרן יה-הקורונה כאתגר האנושות וכיצד ניתן להביא ריפוי לעולם באמצעות ריפוי אישי <b>מאורין ברודי</b>	Ben & Efrat CELEBRATIONSHP - Transforming relationship into a celebration
-------------	---	---	---	---

23:00	22:30-24:00	<b>מסיבה בזום לייב דיאנה אפ d.j</b>	23:00-01:00	Formica Coriandolo - communication with the plant world
-------	-------------	-------------------------------------	-------------	---

יום שישי	אחות מראה			
07:30-08:45	Morning Yoga Journey <b>תרגול יוגה עם דלית דונן</b>	עקס בוקר: להעיר את הגוף והתודעה, להנכיח את היש, להעלות את החדר ולהתרגש   <b>יריקי קרני</b>	Ayelet segal   Meditate to the City of Light in the fifth dimension-Telos	
09:00-11:00	הפסיכולוגיה של הגוף הנשי- הרצאה משולבת יוגה <b>שונבל ממן</b>	קריאת האלה חיבור לאדמה - עיגון - נוכחות - מעשיות - ריפוי קולי, תנועה, אנרגיה. <b>חני יודאעלי נוי וורד מנר</b>	בהשראת רצות עם זאבים על טורפים פנימיים ושחרור מוסכמות - הרצאה משולבת בתנועה <b>מלכה אשר ואפרת ארגמן</b>	Efrat Wolfson - Healing Trauma Through Pleasure - Experiential Workshop

**עקס מרכזי - בדרך להשראה - נירית שפירא, סיגל שאנן, מיכל מילגרומ, מור דואני וזמרות השאקטי - לייב פייסבוק.**

12:00-14:00	מפגש עם המאסטריות של אחוות הורד הפן הנשי של נושאות להבות הבריאה הקודשות <b>איילת טגל ונורית טבנקין - טלוט לאמוריה</b>	להפתח. להתקלף. לאהוב. חקירה, פתיחת לב והסכמה לאהבה <b>אפרת בושתן שומר ומור דואני</b>	השראה - סימני הדרך למימד החמישי <b>ראיט פדר ומיכל מילגרומ</b>	Reem Telhami - an inner journey to discover and heal ourself 12:00 - 12:45 <b>Herma Slagman - BREATH to HEAL 13:00-13:45</b>
-------------	---	--	---	--

14:00-16:00	אין לאן לברוח- המראה שהילד שלי שם מולי <b>עלי אבאני ואיילת קורץ</b>	תהליכי היזכרות - 12 השערים למיניות מקודשת <b>ענת הר לב</b>	מנהיגות קשובה- המנהיגה שבפנים. מסע הגיבורה <b>מירב נירם ואיריס שדה</b>	ميخائيل "الفكر أساس للشفاء ولكن نجاح" <b>Dr. Janet Michael</b> "Thinking Patterns are Basic for Healing and for Every Success"
-------------	---	--	--	--

16:00-18:00	מסע שמאני לאחדות חיבור לוקרן ולכולן, דרך רפואת חיות הטוטם, תפילות לארבעת הכיוונים וחיבור לאבותינו <b>צ'ארה גל ויילר ותמנע אל שרון</b>	איך להיפטר מהרגלים ולהטמיע הרגלים חדשים על הדרך אל תת המודע והחוצה <b>קרן כהן</b>	"חדר משלך" עם <b>אפרתה בנו</b> . כתיבה יוצרת כולל קטיפי פרות ומתן במה ליצירותיכן	ريم تلحمي وأنيسة هزرة متطوعتان وناشطاتان اجتماعيتان تعالجان بطريقة الخيال الموجه IRAM
-------------	---	---	--	---

18:00-19:00	<b>קבלת שבת - שירה מקודשת ותפילה - שירה גולן, שידי גורפינקל, רבקה רוגע רם, איילת האפרתי - לייב פייסבוק.</b>			
19:00-20:00	<b>אתנחתא</b>			

**עקס מרכזי - להיות ההשראה - עקס עוצמתי, משחרר ומאפשר חיבור לכוחות התומכים - נירית שפירא, מיכל מילגרומ, סיגל שאנן, מור דואני - לייב פייסבוק.**

21:00-23:00	<b>אוהל השלום - מרים טוקאן ושירה גולן, זמרות נשמה, ערבייה יהודיה חולקות במה לשירה משותפת, להדהוד האהבה והקשר בין העמים והאנושות כולה. מביאות כל אחת מעולמה המוסיקלי ומספרות את סיפורן האישי - לייב פייסבוק</b>	איחוד מקודש - עקס ענטרה לזוגות, חיבור לחושים ואחד לשניה בצורה אינטימית, מרגשת ומקודשת. יש להתכונן לעקס עם ציוד מהבית - קישור לרשימת הציוד ישילח יחד עם הקישור לזום <b>נעמה הנגבי</b>	איחוד מקודש - עקס ענטרה לזוגות, חיבור לחושים ואחד לשניה בצורה אינטימית, מרגשת ומקודשת. יש להתכונן לעקס עם ציוד מהבית - קישור לרשימת הציוד ישילח יחד עם הקישור לזום <b>נעמה הנגבי</b>	Lila Tresemer The Sacred Feminine - Finding a meaningful Origin Story that gives us a collective sense of purpose and direction.	20:00-21:30 <b>دينا عواد - سرور</b> " نرقص لتواصل مع ما هو مقدس " <b>Dina Awwad-Srouer</b> "Let's Dance to Connect With What is Sacred"
22:30	פשוט לאהוב בתנועה - נעות מעבר לחסמי היזכרון ומזמנות חזון לזוגיות אמית <b>נירית שפירא</b>	23:00	Arnina Kashtan - Connect • Choose • Influence - The Compass to our Libertaion		

יום שבת	היי המתנה - היי נוכחת - Be present			
08:00-08:45	צ"י קונג חמשת האלמנטים. התנועות, האברים המשוויכים, הרגשות והשימוש בקול להגיית צלילי הריפוי הרוטטים בתדר של כל איבר <b>נירה רבינוביץ</b>	07:30-08:30 <b>VegaYoga</b> שילוב בין יוגה לריקוד <b>ורד וזניק</b>	7:30-8:45 עקס בוקר: להעיר את הגוף והתודעה, להנכיח את היש, להעלות את החדר ולהתרגש   <b>יריקי קרני</b>	7:30-8:45 <b>Nirit Shapira</b> - simply to love Releasing love barriers and - enabling happy relationships
09:00-11:00	פתיחת ערוץ כוח העל של הקבלה הנקבית <b>שרוני כהן ואפרת וולפסון</b>	להיות מותג מצליח בעידן תחרותי באמצעות טרנספורמציה תודעתית <b>נוגה וידר</b>	הפרייית המחשבה - השרשת המציאות הרצויה (איך אכחנו יכולות להשפיע על מערכת הפירון) - <b>ענת מי טל</b>	"التواصل المقرب: كيف نتواصل مع أولادنا لتعزيز تعاونهم معنا" عليا جزمawi "Close"
11:00-13:00	ברכת איזיס. אי הידיעה וגילוי מחדש איך להירגע בעידן של חוסר רדאות, ולחיות במחזוריות של כאוס וסדר <b>איריס יעטב</b>	חיבור להשראת המקור דרך מדיטציה והפעלה קולית. רטעים של אהבה עתודה יזכירו לנו את מותחא האנשונית. <b>אריאל מנור ורבקה רוגע</b>	"Being a Woman is a Political Issue" By <b>Dina Awwad-Srouer</b> A workshop through which we will explore feminine leadership through dance, sharing, and writing	Communication: How to communicate with our children to enhance their cooperation with us "mothers
13:00-15:00	מתוכי אני נולדת מדפוס קורבנות לבריאת מציאות מודעת ואקטיבית <b>אלונה אורן רינת כהן</b>	קערת השאקטי האהובה שלנו מגיעה אל המטבח הביתי בשיעור בישול שבו נכין קערת בריאות מלאה בכל טוב. <b>ורדית כגן וערן שפירא</b>	אפרודיטה בשער ההשראה פתיחת לב (כשב שמשניים ואיפק נפגשים). <b>סיגל שאנן ונטע אלוני</b>	<b>Alya Jizmawi</b>
15:00-17:00	על כעסים ויחסים (הכרות עם סוגי כעס ומפגש עם הכעס שהכי מפעיל אותנו) <b>סוניה דחיי</b>	הזות מגדרית ומשיכה מינית הסיפור האישי שלנו - מפגיעות לעוצמה <b>שידי שקד ונורית מאור</b>	האם הגדולה, חכמת הטבתא ורפואת האדמה תהליך אנרגטי שמאן להיזכרות בחכמה נשית עתיקה - <b>עליה פלר וסיגלי לאה-רה</b>	ريم تلحمي وأنيسة هزرة متطوعتان وناشطاتان اجتماعيتان تعالجان بطريقة الخيال الموجه IRAM
17:00-19:00	"כשהראש, הלב והבטן נפגשו לארוחת ערב" הרצאה ותרגול על אינטגרציה בין המוחות (ראש, לב ובטן) והזונה המיוחדת של כל מרכז <b>מור דואני</b>	חזרת חוה הראשונה למיינו התעוררות תת המודע לנשיות מודעת. (מתוך שיטת ממשת הגופים) בשיתוף עבודה קולית <b>ליאת דויטשר ושידי גורפינקל</b>	לחיות מעבר למגבלות תת המודע ולהתחבר אל האני המואר <b>פטרסיה ינה וקרני צור</b>	

19:00-20:00	<b>זום לייב משותף לשיתופים וחוויות.</b>			
-------------	---	--	--	--

20:00-21:00	<b>עקס מטכסם - מובילה השראה בעולם - מתחברות לחזון של עולם חדש עם מובילות השאקטי - לייב פייסבוק.</b>			
21:00-23:00	<b>מסיבת ריקודים עם d.j איילת עובד - זום לייב.</b>			

21:00-23:00	מסיבת ריקודים עם <b>d.j איילת עובד - זום לייב.</b>	ענטרה, חגיגת החיים של כאן ועכשיו - סדנה זוגית (לראשונה בשאקטי בי) חיבור של הנשמות והגוף, טקסים זוגיים יפים, מדיטציה ועומק. סדנה לזוגות <b>בן אפרת</b>	Dina Awwad-Srouer (Palestine) and Emma ShamBa Ayalon (Israel) Feminine Power Inspired by Etty Hillesum
-------------	--	---	--